



Catalogue de formation

2023 / 2024

Version août 2023

Formation animateurs & aide-animateurs p.4

Formation et recyclage juge p.17

Formation de dirigeants p.37

Formation continues techniques p.38

Formation secourisme p.39

Formations Moniteur & CQP p.41



COMITÉ RÉGIONAL
BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ

📍 16 rue des prés, 71300 Montceau-les Mines
✉ contact@perforgym-formation.fr



UC 1 et 2
à distance



Devenez Éducateur sportif Gym.

- Tu veux devenir entraîneur de gymnastique Acrobatique ou Rythmique ?
- Tu apprécies être en contact avec tout type de public ?
- Viens te former au CREPS BFC !



 Formation en alternance de septembre 2023 à juin 2024

 UC 1 et 2 à distance et UC 3-4 en présentiel à Besançon

 Dates limites d'inscription :

Nous contacter au plus vite

Renseignements et inscriptions sur creps-bourgognefranchecomte.fr

TARIFS DES FORMATIONS - SAISONS 2021 - 2024

Cette tarification est applicable uniquement dans le respect des dates butoirs.

	Durée	Coût d'une inscription/candidat
Formation Initiale Juge Niveau 1 avec présentation à l'examen – Sauf TU / TR / TMG	Variable selon formations	45 € ⁽¹⁾
Formation Initiale Juge Niveau 2 avec présentation à l'examen – Sauf TU / TR / TMG	Variable selon formations	60 € ⁽¹⁾
Formation Initiale Juge Niveau 3 avec présentation à l'examen – Sauf TU / TR / TMG	Variable selon formations	90 € ⁽¹⁾
Formation Initiale Juge Niveaux 1 & 2 avec présentation à l'examen – TR & TU	Variable selon formations	60 € ⁽¹⁾
Formation Initiale Juge Niveaux 1, 2 & 3 avec présentation à l'examen – TeamGym	Variable selon formations	60 € ⁽¹⁾
Recyclage Juge Toutes disciplines	1 journée	20 €
Formation Animateur GAM / GAF / TR / GR	7 journées	168 € ^{(2) (3)}
Formation Animateur GAc / AERO	6 journées	144 € ^{(2) (3)}
Formation Animateur BabyGym / Parkour	6 journées	144 € ^{(2) (3)}
Formation Aide Animateur Toutes disciplines	1 journée	24 €
Formation Continue de Dirigeants / Administratives	Variable selon formations	Gratuit (sous conditions) ⁽⁴⁾
Formation Continue Technique	Variable selon formations	150 € / jour ⁽⁵⁾

Formation préparatoire Juge niveau 4 à 67.50€ pour la formation régionale du CR GYM BFC / inscriptions aux examens sur le site FFGym avec règlement à l'INF des frais

¹ Pour les juges qui n'ont pas jugés depuis 4 ans ou plus, le Comité Régional vous propose de participer de nouveau à la formation et prend en charge 50% du coût de la formation

² Tarif maximum avec réduction possible suivant le coût de formation et les allègements possibles

³ Sur les formations Animateur, des réductions sont possibles selon les Attributions sur Reconnaissance QualiClub du club d'appartenance

⁴ Prise en charge par le Comité Régional pour les dirigeants de structures non-employeuses ; pour les structures avec salarié(s), le Comité se charge de la prise en charge AFDAS un accompagnement du dirigeant à la prise en charge

⁵ Afin d'inciter les bénévoles à se former en Formation Continue Technique, le Comité Régional prend en charge 50% du coût de la formation

Dans le cadre du lancement d'une nouvelle discipline pour votre club en BFC, le Comité Régional offre 1 Formation Initiale de Juge Niveau 1 de la discipline concernée afin de lancer la nouvelle section sportive

FRAIS ANNEXES - SAISON 2023 / 2024

- 18€/repas
- 50€/nuit+ petit dej.

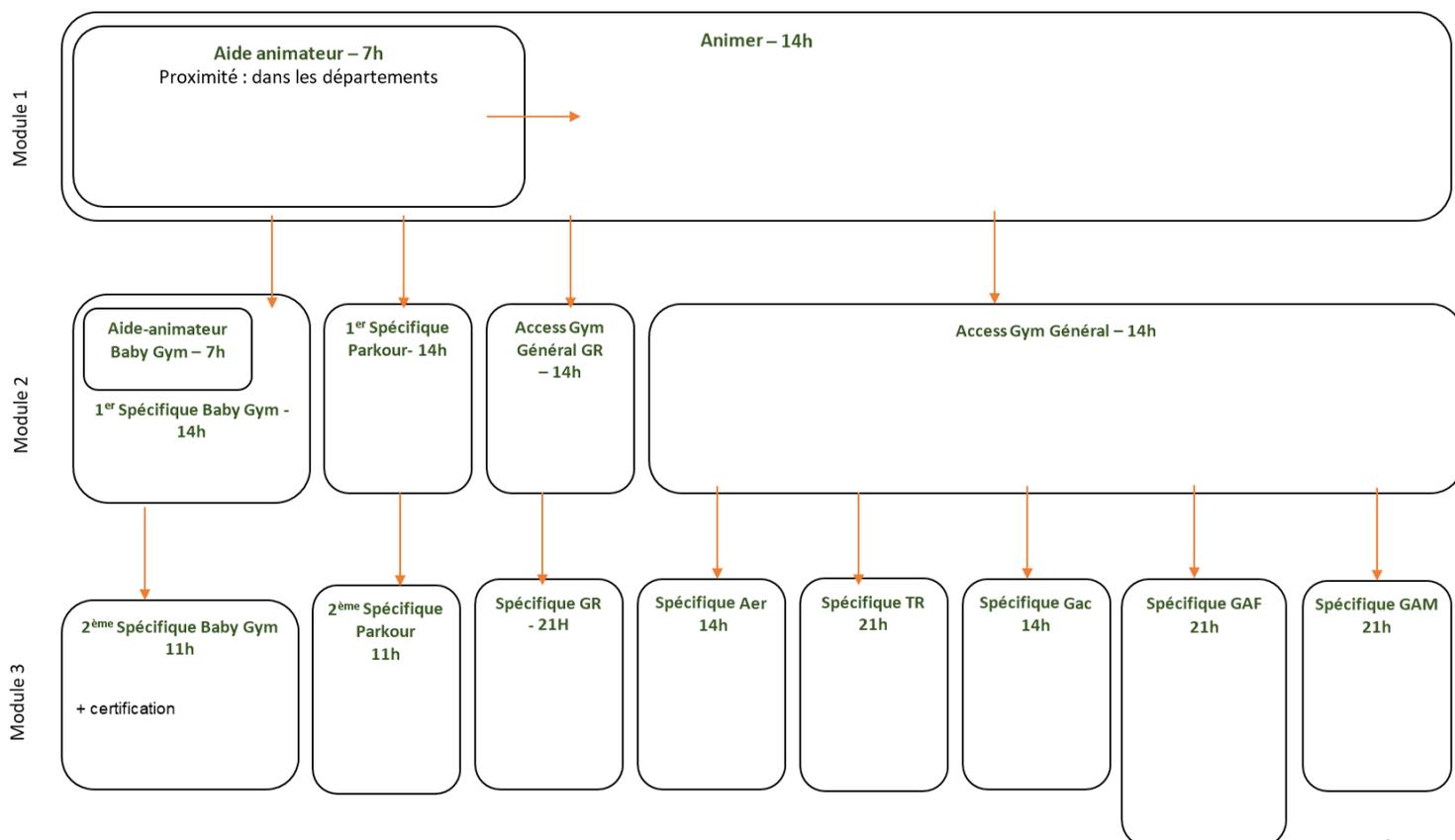
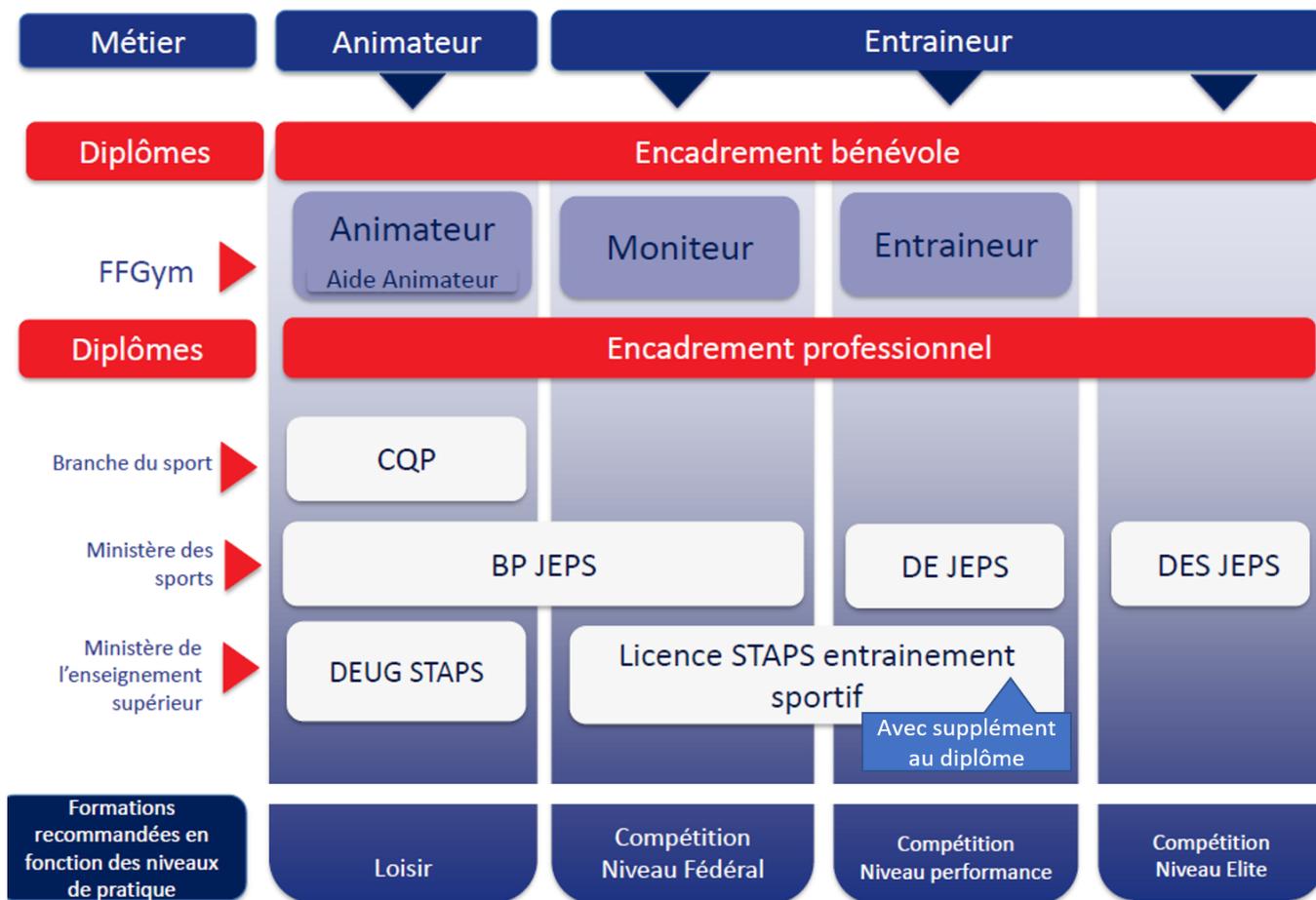
QUALI CLUB - ATTRIBUTIONS SUR RECONNAISSANCE

-  ➤ Une formation Animateur proposée par le comité régional BFC (frais pédagogiques), dans le cadre de l'univers EvoluGym offerte ou participation du comité à la formation Coach gym+, proposée par l'INF/FFGym
-  ➤ Une formation régionale de dirigeants offerte pour un dirigeant de la structure
-  ➤ -20% sur le tarif des formations de cadres Animateurs par le comité régional BFC (frais pédagogiques)
-  ➤ -25% sur le tarif des formations de cadres Animateurs par le comité régional BFC (frais pédagogiques)

Généralités – formations de cadres



Les filières de formation fédérale et professionnelle



Généralités – formations de cadres

- Présence obligatoire aux trois modules pour valider la formation (sauf allègement si possession d'un autre animateur)
- Le PSC1 est obligatoire pour toutes les formations de cadre.
- Un tuteur doit être identifié avec un niveau au moins égal à la formation choisie.
- Le stagiaire doit être en possession de son livret de formation dès le premier jour de formation. Le livret est disponible à l'achat sur [ce lien](#)*
- PerforGym vous propose, pour chaque formation qui le nécessite, de réserver une demi-pension ou pension complète. Voir tarifs p.2.
- Merci de bien vouloir vérifier les coordonnées saisies pour chaque stagiaire inscrit dans la base licence FFGym.
- **Les conventions de formation de chaque stagiaire et l'autorisation spécifique (mineurs uniquement) devront être retournés au responsable de l'action le 1^{er} jour de formation (pas de renvoi par mail)**
- En cas d'allègement d'un des modules (diplôme animateur autre discipline, ...) merci de fournir l'attestation au plus vite à perforgymformation@gmail.com
- En cas de prise en charge par l'AFDAS, transmettez à l'AFDAS la facture qui vous sera envoyée suite à votre inscription.
- L'organisme se réserve le droit d'annuler ou de déplacer le lieu de formation en fonction du nombre de stagiaires inscrits, tout en s'engageant à fournir une communication transparente et à minimiser les éventuels désagréments.

*<https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-de-gymnastique-de-bourgogne-franche-comte/boutiques/boutique-du-cr-bfc-gym>

Aide animateur

Co-animer bénévolement sous la responsabilité d'un animateur l'ensemble des disciplines gymniques (à l'exception de la Baby Gym)

Programme et contenu

- Organiser l'animation d'une séance
- Motiver les pratiquants
- Garantir aux pratiquants des conditions de sécurité et de maîtrise de l'environnement

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Documents transmis par mail par la suite aux stagiaires
- Jeux, approche
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Evaluation du tuteur en structure

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum (2009 et avant)
Autorisation parentale si mineur

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

7 heures + 10 heures minimum de stage en structure

[Inscription ici](#)

Dates et lieux

Dates	21/10/2023	21/10/2023	21/10/2023	28/10/2023	11/11/2023
Lieux (1 lieu au choix)	Paray le monial	Vesoul	Yonne (lieu à définir)	Besançon	Marsannay-La-Côte
Date limite d'inscription	20/09/2023	20/09/2023	20/09/2023	20/09/2023	21/10/2023

Aide animateur BabyGym

Co-animer de la Baby Gym bénévolement sous la responsabilité d'un animateur

Programme et contenu

- Connaître et comprendre l'organisation fédérale de la Baby Gym
- Savoir co-animer des séances de Baby Gym
- Savoir animer des ateliers en toute sécurité

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Documents transmis par mail par la suite aux stagiaires
- Jeux , approche
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Evaluation du tuteur en structure

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum (2009 et avant)
- Autorisation parentale si mineur

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

7 heures + 10 heures minimum de stage en structure

[Inscription ici](#)

Dates et lieux

Dates	11/11/2023	D'autres dates à venir			
Lieux (1 lieu au choix)	Besançon				
Date limite d'inscription	21/10/2023				

Animateur GAF

Animer et organiser des séances loisir en gymnastique artistique féminine, animer des jeux, faire évoluer les apprentissages et adapter sa posture

Programme et contenu

- Posture de l'animateur, accueil d'un groupe et communication
- Chartes et valeurs sportives
- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Définition des objectifs et programmation annuelle
- Méthodologie de l'échauffement et des séances
- Logique technique par niveau et thème d'apprentissage et découverte du programme Access Gym
- Gestion du matériel et rencontre de proximité

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Documents transmis par mail par la suite aux stagiaires
- Jeux, approche
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Validation du PSC1
- Evaluation du tuteur en structure

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum (2009 et avant)
- Autorisation parentale si mineur

Important

posséder le PSC1 pour obtenir ce diplôme (à valider avant le 30 avril 2024)

Coûts

Tarifs p.2

- Facturation par module
- Prise en charge possible par l'AFDAS
- Réduction QualiClub

Durée

49 heures + 20 heures minimum de stage en structure

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Module 1 Animer	Module 2 Access Gym Général	Module 3 Spécifique GAF
21-22/10/2023 : Paray-Le-Monial OU 21-22/10/2023 : Yonne OU 28-29/10/2023 : Besançon	23-24/10/2023 : Paray-Le-Monial OU 04-05/11/2023 : Yonne OU 30-31/10/2023 : Besançon	25-26/10 : Paray-Le-Monial + 16/12/2023 : Lieu à définir OU 17-18-19/02/2024 : Yonne OU 17-18-19/02/2024 : Vesoul
48€	48€	72€

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation



Animateur GAM

Animer et organiser des séances loisir en gymnastique artistique masculine, animer des jeux, faire évoluer les apprentissages et adapter sa posture

Programme et contenu

- Posture de l'animateur, accueil d'un groupe et communication
- Chartes et valeurs sportives
- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Définition des objectifs et programmation annuelle
- Méthodologie de l'échauffement et des séances
- Logique technique par niveau et thème d'apprentissage et découverte du programme Access Gym
- Gestion du matériel et rencontre de proximité

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Documents transmis par mail par la suite aux stagiaires
- Jeux , approche
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Validation du PSC1
- Evaluation du tuteur en structure

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum (2009 et avant)
- Autorisation parentale si mineur

Important

posséder le PSC1 pour obtenir ce diplôme (à valider avant le 30 avril 2024)

Coûts

Tarifs p.2

- Facturation par module
- Prise en charge possible par l'AFDAS
- Réduction QualiClub

Durée

49 heures + 20 heures minimum de stage en structure

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Module 1 Animer	Module 2 Access Gym Général	Module 3 Spécifique GAM
21-22/10/2023 : Paray-Le-Monial OU 21-22/10/2023 : Yonne OU 28-29/10/2023 : Besançon	23-24/10/2023 : Paray-Le-monial OU 04-05/11/2023 : Yonne OU 30-31/10/2023 : Besançon	20-22-23/02/2024 : Besançon
48€	48€	72€

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation



Animateur Trampoline

Animer et organiser des séances loisir en gymnastique et trampoline, animer des jeux, faire évoluer les apprentissages et adapter sa posture

Programme et contenu

- Posture de l'animateur, accueil d'un groupe et communication
- Chartes et valeurs sportives
- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Définition des objectifs et programmation annuelle
- Méthodologie de l'échauffement et des séances
- Logique technique par niveau et thème d'apprentissage et découverte du programme Access Gym
- Gestion du matériel et rencontre de proximité

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Documents transmis par mail par la suite aux stagiaires
- Jeux , approche
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Validation du PSC1
- Evaluation du tuteur en structure

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum (2009 et avant)
- Autorisation parentale si mineur

Important

posséder le PSC1 pour obtenir ce diplôme (à valider avant le 30 avril 2024)

Coûts

Tarifs p.2

- Facturation par module
- Prise en charge possible par l'AFDAS
- Réduction QualiClub

Durée

49 heures + 20 heures minimum de stage en structure

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Module 1 Animer	Module 2 Access Gym Général	Module 3 Spécifique TR
21-22/10/2023 : Paray-Le-Monial OU 21-22/10/2023 : Yonne OU 28-29/10/2023 : Besançon	23-24/10/2023 : Paray-Le-monial OU 04-05/11/2023 : Yonne OU 30-31/10/2023 : Besançon	05-06-07/01/2024 : Lieu à définir
48€	48€	72€

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation



Animateur Gymnastique Acrobatique

Animer et organiser des séances loisir en gymnastique acrobatique, animer des jeux, faire évoluer les apprentissages et adapter sa posture

Programme et contenu

- Posture de l'animateur, accueil d'un groupe et communication
- Chartes et valeurs sportives
- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Définition des objectifs et programmation annuelle
- Méthodologie de l'échauffement et des séances
- Logique technique par niveau et thème d'apprentissage et découverte du programme Access Gym
- Gestion du matériel et rencontre de proximité

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Documents transmis par mail par la suite aux stagiaires
- Jeux , approche
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Validation du PSC1
- Evaluation du tuteur en structure

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum (2009 et avant)
- Autorisation parentale si mineur

Important

posséder le PSC1 pour obtenir ce diplôme (à valider avant le 30 avril 2024)

Coûts

Tarifs p.2

- Facturation par module
- Prise en charge possible par l'AFDAS
- Réduction QualiClub

Durée

42 heures + 20 heures minimum de stage en structure

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Module 1 Animer	Module 2 Access Gym Général	Module 3 Spécifique Gac
21-22/10/2023 : Paray-Le-Monial OU 21-22/10/2023 : Yonne OU 28-29/10/2023 : Besançon	23-24/10/2023 : Paray-Le-monial OU 04-05/11/2023 : Yonne OU 30-31/10/2023 : Besançon	24-25/02/2024 : Besançon
48€	48€	48€

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation



Animateur Gymnastique Aérobic

Animer et organiser des séances loisir en gymnastique aerobique, animer des jeux, faire évoluer les apprentissages et adapter sa posture

Programme et contenu

- Posture de l'animateur, accueil d'un groupe et communication
- Chartes et valeurs sportives
- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Définition des objectifs et programmation annuelle
- Méthodologie de l'échauffement et des séances
- Logique technique par niveau et thème d'apprentissage et découverte du programme Access Gym
- Gestion du matériel et rencontre de proximité

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Documents transmis par mail par la suite aux stagiaires
- Jeux, approche
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Validation du PSC1
- Evaluation du tuteur en structure

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum (2009 et avant)
- Autorisation parentale si mineur

Important

posséder le PSC1 pour obtenir ce diplôme (à valider avant le 30 avril 2024)

Coûts

Tarifs p.2

- Facturation par module
- Prise en charge possible par l'AFDAS
- Réduction QualiClub

Durée

42 heures + 20 heures minimum de stage en structure

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Module 1 Animer	Module 2 Access Gym Général	Module 3 Spécifique AER
21-22/10/2023 : Paray-Le-Monial OU 21-22/10/2023 : Yonne OU 28-29/10/2023 : Besançon	23-24/10/2023 : Paray-Le-monial OU 04-05/11/2023 : Yonne OU 30-31/10/2023 : Besançon	17-18/02/2024 : lieu à venir
48€	48€	48€

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Animateur Gymnastique Rythmique

Animer et organiser des séances loisir en gymnastique rythmique, animer des jeux, faire évoluer les apprentissages et adapter sa posture

Programme et contenu

- Posture de l'animateur, accueil d'un groupe et communication
- Chartes et valeurs sportives
- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Définition des objectifs et programmation annuelle
- Méthodologie de l'échauffement et des séances
- Logique technique par niveau et thème d'apprentissage et découverte du programme Access Gym
- Gestion du matériel et rencontre de proximité

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Documents transmis par mail par la suite aux stagiaires
- Jeux , approche
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Validation du PSC1
- Evaluation du tuteur en structure

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum (2009 et avant)
- Autorisation parentale si mineur

Important

posséder le PSC1 pour obtenir ce diplôme (à valider avant le 30 avril 2024)

Coûts

Tarifs p.2

- Facturation par module
- Prise en charge possible par l'AFDAS
- Réduction QualiClub

Durée

49 heures + 20 heures minimum de stage en structure

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Module 1 Animer	Module 2 Access Gym Général GR	Module 3 Spécifique GR
21-22/10/2023 : Paray-Le-Monial OU 21-22/10/2023 : Yonne OU 28-29/10/2023 : Besançon	04-05-06/11/2023 : Besançon	21-22-23/02/2024 : Louhans
48€	48€	72€

Les horaires précises, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Animateur Parkour

Animer et organiser des séances loisir en Parkour, animer des jeux, faire évoluer les apprentissages et adapter sa posture

Programme et contenu

- Posture de l'animateur, accueil d'un groupe et communication
- Chartes et valeurs sportives
- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Définition des objectifs et programmation annuelle
- Méthodologie de l'échauffement et des séances
- Logique technique par niveau et thème d'apprentissage et découverte du programme Access Gym
- Gestion du matériel et rencontre de proximité

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Documents transmis par mail par la suite aux stagiaires
- Jeux , approche
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Validation du PSC1
- Evaluation du tuteur en structure

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 18 ans minimum (2006 et avant)
- Autorisation parentale si mineur

Important

posséder le PSC1 pour obtenir ce diplôme (à valider avant le 30 avril 2024)

Coûts

Tarifs p.2

- Facturation par module
- Prise en charge possible par l'AFDAS
- Réduction QualiClub

Durée

49 heures + 20 heures minimum de stage en structure

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Module 1 Animer	Module 2 1 ^{er} spécifique PK	Module 3 2 ^{ème} spécifique PK
21-22/10/2023 : Paray-Le-Monial OU 21-22/10/2023 : Yonne OU 28-29/10/2023 : Besançon	25-26/11/2023 : Besançon	13-14/01/2024 : lieu à venir
48€	48€	48€

Les horaires précises, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation



Animateur Baby Gym

Animer et organiser des séances loisir en BabyGym, animer des jeux, faire évoluer les apprentissages et adapter sa posture

Programme et contenu

- Posture de l'animateur, accueil d'un groupe et communication
- Chartes et valeurs sportives
- Place et responsabilité des animateurs dans leur structure
- Définition des objectifs et programmation annuelle
- Méthodologie de l'échauffement et des séances
- Logique technique par niveau et thème d'apprentissage et découverte du programme Access Gym
- Gestion du matériel et rencontre de proximité

Méthode et moyens

- Salle spécialisée et de cours
- Documents transmis par mail par la suite aux stagiaires
- Jeux , approche
- Mise en situation face à des publics

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Validation du PSC1
- Evaluation du tuteur en structure
- Préparation d'un cycle écrit de 5 séances
- QCM
- Animation d'une séquence pédagogique (certification)

Pré requis

- Licencié(e) FFGym
- 18 ans minimum (2006 et avant) (2006 et avant)
- Autorisation parentale si mineur

Important

posséder le PSC1 pour obtenir ce diplôme (à valider avant le 30 avril 2024)

Coûts

Tarifs p.2

- Facturation par module
- Prise en charge possible par l'AFDAS
- Réduction QualiClub

Durée

42 heures + 20 heures minimum de stage en structure

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Module 1 Animer	Module 2 1 ^{er} spécifique Baby Gym	Module 3 2 ^{ème} spécifique Baby Gym	Certification Animation d'une séquence pédagogique
21-22/10/2023 : Paray-Le-Monial OU 21-22/10/2023 : Yonne OU 28-29/10/2023 : Besançon	11-12/11/2023 : Besançon	09-10/12/2023 : Lieu à définir	Dates et lieux à définir 18 ans révolus à la certification
48€	48€	48€	/

Les horaires précises, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Généralités – formation de juge

- Présence obligatoire aux cours pour participer à l'examen.
- Le stagiaire doit être en possession de son livret de juge dès le premier jour de formation. Le livret est disponible à l'achat sur [ce lien](#)*
- **Les conventions de formation de chaque stagiaire et l'autorisation spécifique (mineurs uniquement) devront être retournés au responsable de l'action le 1^{er} jour de formation (pas de renvoi par mail)**
- PerforGym vous propose, pour chaque formation qui le nécessite, de réserver une demi-pension ou pension complète. Voir tarifs p.2.
- Merci de bien vouloir vérifier les coordonnées saisies pour chaque stagiaire inscrit dans la base licence FFGym.
- En cas de prise en charge par l'AFDAS, transmettez à l'AFDAS la facture qui vous sera envoyée suite à votre inscription.
- L'organisme se réserve le droit d'annuler ou de déplacer le lieu de formation en fonction du nombre de stagiaires inscrits, tout en s'engageant à fournir une communication transparente et à minimiser les éventuels désagréments.

*<https://www.helloasso.com/associations/comite-regional-de-gymnastique-de-bourgogne-franche-comte/boutiques/boutique-du-cr-bfc-gym>

Juge GAM – Niveau 1

Découvrir les principes de jugement afin d'être capable de juger sur le programme « Fédéral »

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Jugement à tous les agrès
- Principes des programmes et code FIG

Le juge niveau 1 doit être capable sur les programmes nationaux :

- D'évaluer l'exécution
- De retranscrire les éléments en symbolique de base
- D'identifier les difficultés A et B

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie sans document : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 14 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2024

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

20 heures minimum hors examen

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

[Inscription ici](#)

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Formation Jour 1	Formation jour 2	Formation jour 3	Examen
14/10/2023 Montceau-Les-Mines	15/10/2023 Montceau-Les-Mines	11/11/2023 Besançon	12/11/2023 Besançon
Avec proposition d'hébergement		Avec proposition d'hébergement	

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge GAM – Niveau 2

Etre capable de juger sur le programme « Performance »

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Jugement à tous les agrès
- Principes des programmes et code FIG
- Modalités de calcul de la note de départ Imposés, Fédéral A et B
- La symbolique des éléments FIG A-C
- Les difficultés A à C des programmes nationaux

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie sans document : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum (2009 et avant)
- Niveau 1 et avoir jugé au moins 2 compétitions
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2024

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

20 heures minimum hors examen

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Formation Jour 1	Formation jour 2	Formation jour 3	Examen
14/10/2023 Montceau-Les-Mines	15/10/2023 Montceau-Les-Mines	11/11/2023 Besançon	12/11/2023 Besançon
Avec proposition d'hébergement		Avec proposition d'hébergement	

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge GAM – Niveau 3

Etre capable de juger sur les programmes « Performance et libres »

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Jugement à tous les agrès

Le juge niveau 3 doit être capable :

- D'établir une note de départ FIG
- De retranscrire les mouvements en symbolique
- D'identifier les difficultés A à D et principales E

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie sans document : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 16 ans minimum (2008 et avant)
- Niveau 2 et avoir jugé au moins 2 compétitions
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2024

Documents disponibles sur notre site ici

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

20 heures minimum hors examen

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Formation Jour 1	Formation jour 2	Formation jour 3	Examen
14/10/2023 Montceau-Les-Mines	15/10/2023 Montceau-Les-Mines	11/11/2023 Besançon	12/11/2023 Besançon
Avec proposition d'hébergement		Avec proposition d'hébergement	

Les horaires précises, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge GAM – Niveau 4

Etre capable de juger sur le programme « code FIG »

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Jugement à tous les agrès

Le juge niveau 4 doit être capable :

- D'établir une note de départ FIG
- De retranscrire les mouvements en symbolique
- D'identifier toutes les difficultés du code de pointage

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2023

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 18 ans minimum (2006 et avant)
- Niveau 3 et avoir jugé au moins 2 compétitions
- Autorisation parentale si mineur

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

Les cours et formations de juge niveau 4 sont organisés au niveau régional par les comités régionaux et au niveau national par l'INF (Institut National de Formation)

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Formation Jour 1	Formation jour 2	Formation jour 3
14/10/2023 Montceau-Les-Mines	15/10/2023 Montceau-Les-Mines	11/11/2023 Besançon
Avec proposition d'hébergement		

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

L'examen est organisé au plan national par l'INF

Programme et inscription sur le site de la fédération

https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_Metiers_de_la_Gymnastique/Juge



Juge GAF – Niveau 1

Découvrir les principes de jugement, identifier et évaluer les fautes générales et spécifiques afin d'être capable de juger sur le programme « Fédéral A et B »

Programme et contenu

- Droits et devoirs du jury
- Méthode d'écriture des pénalisations
- Reconnaissance sur vidéo et technique des éléments du programme Fédéral
- Symbolique de base et symbolique des éléments du programme Fédéral
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme Fédéral

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie sans document : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 14 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2024

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

20 heures minimum hors examen

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

	Formation Jour 1	Formation Jour 2	Formation Jour 3	Examen
21	14/10/2023 Dijon	04/11/2023 Dijon	18/11/2023 Dijon	26/11/2023 Dijon
25 / 39	08/10/2023 Besançon	12/11/2023 Besançon	19/11/2023 Besançon	26/11/2023 Besançon
58	07/10/2023 St-Léger-des-Vignes	21/10/2023 St-Léger-des-Vignes	04/11/2023 St-Léger-des-Vignes	26/11/2023 St-Léger-des-Vignes
70 / 90	08/10/2023 Vesoul	22/10/2023 Vesoul	05/11/2023 Vesoul	26/11/2023 Vesoul
71	07/10/2023 Montceau-Les-Mines	04/11/2023 Montceau-Les-Mines	11/11/2023 Montceau-Les-Mines	26/11/2023 Montceau-Les-Mines
89	15/10/2023 Cheny	12/11/2023 Cheny	19/11/2023 Cheny	26/11/2023 Cheny

↪ ⚠ Le lieu choisi vaut pour toutes les journées ⚠

Les horaires précises, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge GAF – Niveau 2

Etre capable de juger l'exécution de tous programmes, calculer la note de difficulté du programme Fédéral et des programmes Performance.

Programme et contenu

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique : des éléments A-B-C
- Technique : renforcement des connaissances techniques, reconnaissance sur vidéo des éléments du programme Performance
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme Performance et code FIG aménagé
- Evaluer la valeur artistique

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie sans document : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum (2009 et avant)
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2024

Documents disponibles sur notre site ici

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

25 heures minimum

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

	Formation Jour 1	Formation Jour 2	Formation Jour 3	Examen	Formation Perf. Région 7-9 ans
25 / 39	08/10/2023 Besançon	12/11/2023 Besançon	19/11/2023 Besançon	25/11/2023 Lieu à définir	Dates à venir Besançon
70 / 90	08/10/2023 Vesoul	22/10/2023 Vesoul	05/11/2023 Vesoul		13/11/2023 Vesoul
21	14/10/2023 Dijon	04/11/2023 Dijon	18/11/2023 Dijon	25/11/2023 Montceau-Les-Mines	Date à venir Dijon
58	08/10/2023 St-Léger-des-Vignes	22/10/2023 St-Léger-des-Vignes	05/11/2023 St-Léger-des-Vignes		Date à venir St-Léger-des-Vignes
71	14/10/2023 Mâcon	04/11/2023 Mâcon	11/11/2023 Mâcon		17/12/2023 Mâcon
89	15/10/2023 Cheny	12/11/2023 Cheny	19/11/2023 Cheny		Date à venir Cheny

⚠ Le lieu choisi vaut pour toutes les journées ⚠

⚠ La présence à cette journée est obligatoire pour les N2 en formation ⚠

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation



Juge GAF – Niveau 3

Etre capable de juger l'exécution et calculer la note de départ de tous les programmes (Fédéral et du programme Performance et Code FIG aménagé)

Programme et contenu

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique : des éléments A-B-C-D
- Amélioration des connaissances techniques
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme code FIG aménagé
- Note de difficulté : calculer la valeur de difficulté, reconnaître les exigences de composition et les valeurs de liaison les plus fréquentes
- Evaluer la valeur artistique

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie sans document : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 16 ans minimum (2008 et avant)
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2024
Documents disponibles sur notre site ici

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

20 heures minimum hors examen

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Formation Jour 1	Formation jour 2	Formation jour 3	Formation jour 4	Examen
14/10/2023 Besançon	15/10/2023 Besançon	18/11/2023 Dijon	09/12/2023 Montceau-Les-Mines	10/12/2023 Montceau-Les-Mines
Avec proposition d'hébergement			Avec proposition d'hébergement	

Les horaires précises, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge GAF – Niveau 4

Etre capable de juger avec expertise sur des mouvements de niveau national

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Jugement à tous les agrès
- Rappel de principes théoriques
- Pratique de jugement

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 18 ans minimum (2006 et avant)
- Niveau 3 et avoir jugé au moins 2 compétitions
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2023

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

Les cours et formations de juge niveau 4 sont organisés au niveau régional par les comités régionaux et au niveau national par l'INF (Institut National de Formation)

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Formation Jour 1	Formation jour 2	Formation jour 3
14/10/2023 Besançon	15/10/2023 Besançon	18/11/2023 Dijon
Avec proposition d'hébergement		

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

L'examen est organisé au plan national par l'INF

Programme et inscription sur le site de la fédération

https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_Metiers_de_la_Gymnastique/Juge



Juge TR – Niveau 1

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Connaissance de l'exécution (reconnaissance des éléments et pénalités à appliquer)
- Connaissance de la difficulté (notation jusqu'à 3,0 points)
- Connaissance du déplacement horizontal
- Connaissance de du règlement technique
- Sur les programmes e la filière fédérale

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 14 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2024
[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

14 heures minimum

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Formation Jour 1	Formation jour 2	Examen
18/11/2023 Audincourt	19/11/2023 Audincourt	26/11/2023 Audincourt
Avec proposition d'hébergement		

Les horaires précises, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge TR – Niveau 2

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Connaissance de l'exécution (reconnaissance des éléments et pénalités à appliquer)
- Connaissance de la difficulté (notation jusqu'à 7,5 points)
- Connaissance du déplacement horizontal et du temps de vol
- Connaissance de du règlement technique
- Sur les programmes fédéral et national

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum (2009 et avant)
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2024

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

14 heures minimum

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

[Inscription ici](#)

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Formation Jour 1	Formation jour 2	Examen
18/11/2023 Audincourt	19/11/2023 Audincourt	26/11/2023 Audincourt
Avec proposition d'hébergement		

Les horaires précises, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge TR – Niveau 3

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Connaissance de l'exécution (reconnaissance des éléments et pénalités à appliquer)
- Connaissance de la difficulté (notation jusqu'à 13,0 points)
- Connaissance du déplacement horizontal et du temps de vol
- Connaissance de du règlement technique
- Sur les programmes fédéral, national et élite

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : QCM
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 16 ans minimum (2008 et avant)
- Posséder le niveau 2
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2024

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

14 heures minimum

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Formation jour 1	Formation jour 2	Examen
19/11/2023 Audincourt	25/11/2023 Audincourt	26/11/2023 Audincourt
Avec proposition d'hébergement		

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge TeamGym – Niveaux 1 et 2 – Niveau 3

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Fonctions des juges à l'exécution
- Calcul de la note
- Les pénalités du juge arbitre

Le juge doit :

Niveau 1 : juger l'exécution, la difficulté et la composition

Niveau 2 : juger l'exécution, la difficulté, la composition et officier en tant que juge arbitre en compétition départementale, interdépartementale, régionale et interrégionale

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : questionnaire
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 14 ans minimum (2009 et avant)
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2024

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

15 heures minimum hors examen

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Formation Jour 1	Formation jour 2	Examen
14/10/2023 Besançon	15/10/2023 Besançon	12/11/2023 Besançon
Avec proposition d'hébergement		

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge GR – Niveau 1

Etre capable de juger l'exécution technique et les difficultés corporelles sur les programmes individuel fédéral et ensemble fédéral B et C

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Exécution Technique Individuel + Ensembles : code FIG
- Difficultés Corporelles (DB) : Individuel Fédéral (à 0,10 et 0,20)
- Difficultés Corporelles (DB) et Difficultés Echanges : Ensembles Fédéral B et C

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : questionnaire
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 14 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2024

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

20 à 30 heures

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

[Inscription ici](#)

Date limite : 14/09/2023

Dates et lieux

Formation FOAD	Formation Jour 1	Formation jour 2	Examen
Formation à distance envoyée par lien Google Drive	01/10/2023 Dijon	21/10/2023 Lons-Le-Saunier	18/11/2023 Besançon

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge GR – Niveau 2

Etre capable de juger l'exécution artistique en individuel Difficultés Corporelles (DB) et Difficultés Engins (DA) ou Echanges des Individuel et Ensembles Fédéral B et C

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Exécution Artistique Individuel : code FIG
- Difficultés Corporelles (DB) et Engins (DA) Individuel : code FIG
- Difficultés Engins (DA) Ensembles Fédéral B et C : Code FIG Aménagé (Lettre GR FFGym)

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : questionnaire
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2024

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

20 à 30 heures

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

Inscription ici

Date limite : 14/09/2023

Dates et lieux

Formation FOAD	Formation Jour 1	Formation jour 2	Examen
Formation à distance envoyée par lien Google Drive	01/10/2023 Dijon	21/10/2023 Lons-Le-Saunier	18/11/2023 Besançon

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge GR – Niveau 3

Être capable de juger les Difficultés Corporelles (DB) et Difficultés Engins (DA) en Individuel et Ensembles toutes catégories ; ainsi que l'Exécution Artistique des Ensembles, toutes catégories

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Difficultés Corporelles (DB) Ensembles code FIG
- Difficultés Engins (DA) Ensembles code FIG
- Exécution Artistique Code FIG

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : questionnaire
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 16 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2024

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

20 à 30 heures

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

Inscription ici

Date limite : 14/09/2023

Dates et lieux

Formation FOAD	Formation Jour 1	Formation jour 2	Examen
Formation à distance envoyée par lien Google Drive	01/10/2023 Dijon	21/10/2023 Lons-Le-Saunier	18/11/2023 Besançon

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge GAC – Niveau 1

Etre capable de juger l'exécution et l'artistique des exercices du niveau de pratique fédéral

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Composition des exercices du niveau de pratique Fédéral
- Note de difficulté des exercices du niveau de pratique Fédéral
- Pénalités du juge arbitre et du juge à la difficulté des exercices du niveau de pratique Fédéral
- Connaissance des pénalisations d'exécution
- Rôle et organisation du jury artistique du niveau Fédéral
- Connaissance de la notation artistique du niveau Fédéral
- Mode de calcul des notes
- Symbolique des éléments
- Technique des éléments de base

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : questionnaire
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 14 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2024

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

15 heures minimum hors examen

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Formation Jour 1	Formation jour 2	Formation jour 3	Examen
21/10/2023 Besançon	22/10/2023 Besançon	18/11/2023 Besançon	19/11/2023 Besançon
Avec proposition d'hébergement		Avec proposition d'hébergement	

Les horaires précises, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge GAC – Niveau 2

Etre capable de juger l'exécution, l'artistique et la difficulté des catégories fédéral A & B et national B

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Pénalisations du juge arbitre dans les exercices de la filière National B
- Pénalisations du juge à la difficulté en filières Fédéral A & B et National B
- Calcul de la difficulté en filières Fédéral A & B et National B
- Connaissance de la notation artistique fédéral A & B et national B
- Mode de calcul des notes
- Symbolique des éléments
- Technique des éléments de différents niveaux

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : questionnaire
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 15 ans minimum (2009 et avant)
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2024

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

18 heures minimum hors examen

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

Inscription ici

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Formation Jour 1	Formation jour 2	Formation jour 3	Examen
21/10/2023 Besançon	22/10/2023 Besançon	18/11/2023 Besançon	19/11/2023 Besançon
Avec proposition d'hébergement		Avec proposition d'hébergement	

Les horaires précises, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation



Juge AER – Niveau 1

Etre capable de poser une note d'exécution (note E) et de juge arbitre (JA) pour les niveaux de pratique Fédéral A et B

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Généralités du règlement technique et de la Lettre FFGym
- Apprentissage du didacticiel d'exécution et notation vidéo
- Apprentissage de la grille de composition Fédéral A
- Apprentissage de la symbolique de base et reconnaissance vidéo

Il appartient au candidat d'avoir visionné les imposés, disponibles sur le site de la fédération en cliquant [ici](#).

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : questionnaire
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 14 ans minimum
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2024

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

12 heures minimum hors examen

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

[Inscription ici](#)

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Formation jour 1	Examen
18/11/2023 Besançon	19/11/2023 Besançon

Avec proposition d'hébergement

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Juge AER – Niveau 2

Etre capable de poser une note d'artistique et d'exécution en National

Programme et contenu

- Rôle du juge (droits et devoirs)
- Généralités du règlement technique, de la Lettre FFGym et du code FIG
- Description des critères artistiques, illustration vidéo, pose d'une note d'artistique
- Reconnaissance vidéo et apprentissage des symboles pour les éléments de difficulté et acrobatiques du National B
- Apprentissage des déductions générales et spécifiques en exécution avec illustrations vidéos

Il appartient au candidat d'avoir visionné les imposés, disponibles sur le site de la fédération en cliquant [ici](#).

Méthode

- Cours théoriques
- Etudes de vidéos
- Questionnaires
- Mise en situation

Evaluation

- Participation à l'intégralité de la formation
- Théorie : questionnaire
- Pratique vidéo avec documents

Prérequis

- Licencié(e) FFGym
- 16 ans minimum (2008 et avant)
- Autorisation parentale si mineur

Important

Avoir en sa possession règlement technique et brochure des programmes version 2023 - 2024

[Documents disponibles sur notre site ici](#)

Coûts

Tarifs p.2

- Prise en charge possible par l'AFDAS

Durée

12 heures minimum hors examen

Hébergement et repas

Il vous sera proposé 2 choix à l'inscription : demi-pension (midi) ou pension complète

[Inscription ici](#)

Date limite : 20/09/2023

Dates et lieux

Formation jour 1	Examen
18/11/2023 Besançon	19/11/2023 Besançon

Avec proposition d'hébergement

Les horaires précisés, responsables et formateurs seront communiqués sur la circulaire, disponible début septembre sur notre site internet

Gestionnaire et formateurs

- Gestionnaire PerforGym : Dennis HILLIER (contact@perforgym-formation.fr)
- La formation sera assurée par un formateur certifié par PerforGym Formation

Informations à venir

Formation de dirigeants

Chaque comité départemental peut solliciter s'il le souhaite le comité régional afin de proposer des temps d'échange et de formation avec les dirigeants, et ce sur la thématique de votre choix.

Thème	Date	Lieu	Inscription
Colloque Technique et informations clubs	10/09/2023	À venir	/

Webigym : un temps d'information et d'échange sera prévu environ 1 fois par mois et sur des thèmes différents.

Formation de secourisme – PSC1

Recensement non exhaustif des organismes qui proposent cette formation dans la région

Votre Comité Départemental a la capacité d'organiser des sessions de formation PSC1 sur mesure, adaptées à vos disponibilités et à vos besoins spécifiques.

Si votre Comité Départemental ne propose pas directement de sessions de formation, il peut vous orienter vers l'organisme de formation le plus approprié, en tenant compte de vos préférences et contraintes.

Côte d'Or

- **Protection civile**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - Licenciés en Côte d'Or : tarifs référentiels
 - Inscription auprès du CDOS 21
 - cdos.cotedor@franceolympique.com
- **Croix-Rouge Française**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - dt21@croix-rouge.fr – tél 03 80 58 14 01
- **Fédération française de sauvetage et de Secourisme**
 - contact@ffss21.fr – tél 03 80 23 31 37
- **Union départementale des sapeurs pompiers**
 - udsp21@orange.fr – tél 03 80 47 34 07



Diplôme obligatoire pour valider toute formation liée à l'encadrement

Doubs

- **Protection civile**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - doubs@protection-civile.org – tél 07 68 34 08 98
- **Croix-Rouge Française**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - dt25@croix-rouge.fr – tél 03 81 81 21 63
- **Association pontissalienne de sauvetage et de secourisme**
 - <http://apss25300@gmail.com>
- **Union départementale des sapeurs pompiers**
 - pompiers@udsp25.fr – tél 03 81 85 37 38

Jura

- **Protection civile**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - jura@protection-civile.org – tél 06 98 46 51 71
- **Croix-Rouge Française**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - tél 03 84 43 01 31
- **Union départementale des premiers secours**
 - udps39@anps.fr – tél 06 81 51 89 97
- **Union départementale des sapeurs pompiers**
 - udspj39@wanadoo.fr – tél 03 84 33 04 26
- **CDOS 39 / CRIB**
 - [Session](#) le 14/09/2022 à Lons le Saunier
 - crib39@wanadoo.fr / tel : 03 84 43 17 71

Nièvre

- **Protection civile**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - secretariat@nievre.protection-civile.org – tél 06 17 35 88 06
- **Croix-Rouge Française**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - tél 09 80 48 57 23
- **Union départementale des premiers secours**
 - udps58@anps.fr – tél 03 86 30 74 15
- **Union départementale des sapeurs pompiers**
 - tél 03 86 60 37 90
- **CDOS 58**
 - cdos-58@cdos-58.fr - tél : 03.86.61.35.00

Formation de secourisme – PSC1

Recensement non exhaustif des organismes qui proposent cette formation dans la région

Votre Comité Départemental a la capacité d'organiser des sessions de formation PSC1 sur mesure, adaptées à vos disponibilités et à vos besoins spécifiques.

Si votre Comité Départemental ne propose pas directement de sessions de formation, il peut vous orienter vers l'organisme de formation le plus approprié, en tenant compte de vos préférences et contraintes.

Haute-Saône

- **Protection civile**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - haute-saone@protection-civile.org
 - tél 03 84 75 67 05
- **Croix-Rouge Française**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - dt70@croix-rouge.fr – tél 03 84 76 51 50
- **Union départementale des sapeurs pompiers**
 - udsp@sdis70.fr – tél 03 84 96 76 40
- **Club de l'AGM Gym Vesoul**
 - gym@agm-vesoul.com

Saône-et-Loire

- **Protection civile**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - adpc71@orange.fr – tél 03 85 21 81 61
- **Croix-Rouge Française**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - tél 03 85 21 91 40
- **Union départementale des premiers secours**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - contact@udps71.fr – tél 06 21 51 47 54
- **Union départementale des sapeurs pompiers**
 - secretariat@pompiers71.com
 - tél 09 61 49 14 24
- **Club de l'A.L.Pary-le-Monial**
 - alp.gym@wanadoo.fr



Diplôme obligatoire pour valider toute formation liée à l'encadrement

Yonne

- **Protection civile**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - protectioncivile_adpc89@yahoo.fr
 - tél 06 87 89 66 02
- **Croix-Rouge Française**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - dd89@croix.rouge.fr – tél 03 86 92 11 60
- **Comité Français de Secourisme 89**
 - cfs89000@gmail.com – tél 09 75 67 56 32
- **Union départementale des sapeurs pompiers**
 - udsp89@orange.fr – tél 03 86 94 44 00

Territoire de Belfort

- **Protection civile**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - 90@protection-civile.org – tél 03 84 26 84 26
- **Croix-Rouge Française**
 - Leurs sessions de formation : [site internet](#)
 - tél 03 84 28 00 48
- **Union départementale des sapeurs pompiers**
 - tél 03 84 58 78 00

CQP - CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE - ANIMATEUR DES ACTIVITÉS GYMNiques

Le CQP est un diplôme de niveau 3. Le CQP est la première marche vers l'emploi et permet d'évoluer notamment vers le BPJEPS Activités Gymniques.

Il répond particulièrement aux situations de travail à temps partiel, occasionnel ou secondaire.

[Il permet d'animer et encadrer en autonomie contre rémunération jusqu'au premier niveau de compétition].

Le CQP animateur des activités gymniques comprend 3 options :

- Acrobatique (AAGA)
- Expression (AAGE)
- Eveil Petite Enfance (AAGEPE)

Le taux de réussite était de 93 % en 2021-2022 et de 87% en 2020-2021.

L'insertion professionnelle dans l'activité des trois dernières promotions est de 95% six mois après l'obtention de la certification et de 85% deux ans.

OBJECTIFS

- Participer au fonctionnement de la structure intégrée dans son environnement territorial
- Concevoir et mettre en œuvre un cycle d'animation dans les activités gymniques de l'option
- Encadrer en sécurité les activités gymniques de l'option
- Assurer l'intégrité physique et morale des pratiquants

CONTENUS

- Connaissance des publics et de l'environnement
- Techniques d'animation et de communication
- Présentation des univers Access Gym
- Fondamentaux des activités gymniques et méthodologies d'apprentissage
- Mises en situations pédagogiques
- Préparation gymnique et préparation physique
- Règlementation, éthique et sécurité de la pratique et des pratiquants

MÉTHODES ET MOYENS

- Méthodes pédagogiques :
 - » Formation en présentiel
 - » Formation ouverte à distance (FOAD)
- Moyens techniques :
 - » Echanges avec les participants
 - » Cas pratiques
 - » Mise en situation / alternance
 - » Powerpoint
- Méthodes d'évaluations :
 - » Mise en situation pédagogique
 - » Entretiens
 - » Dossiers

FORMATEURS

- Formateurs habilités par la FFGYM
-

PUBLIC

Tout public.

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'INF/FFGym.

PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par session ouverte

L'INF/FFGym se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits. Si le nombre d'inscrits maximum est atteint, il pourra être proposé d'être sur liste d'attente ou d'être reporté sur un autre lieu de formation.

PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Avoir 18 ans (au jour du positionnement)
Être titulaire du diplôme PSC1 ou équivalent (AFPS, SST...)
Attester d'au minimum 100 heures de pratique dans une activité gymnique de l'option acrobatique ou expression
Attester d'une présence sur 30 séances d'éveil gymnique en petite enfance pour l'option Eveil pour la Petite Enfance

DUREE ET COUT DE LA FORMATION

Formation organisée par l'INF/FFGym.

» Lieu : Sur différents sites en France

» Dates : d'octobre 2023 à juin 2024

» Durée :

- Option Acrobatique : 126 heures de formation en organisme de formation et 50 heures d'alternance en structure professionnelle.
- Option Expression : 111 heures en organisme de formation et 50 heures d'alternance en structure professionnelle.
- Option Eveil pour la Petite Enfance : 90 heures en organisme de formation et 40 heures d'alternance en structure professionnelle.

» Frais de dossier : 110€

» Frais pédagogiques (incluant formation, frais de positionnement et épreuves de certification initiales) :

- » Option Acrobatique : 2 142 €
- » Option Expression : 1 887 €
- » Option Eveil pour la petite enfance : 1 620 €
- » Frais de rattrapage : 110€ par épreuve

Le positionnement réalisé à distance est un temps important et obligatoire dans la formation. Il s'agit du premier contact entre vous et les différents acteurs de la formation. Ce temps d'échanges doit se faire avec un représentant de votre structure de stage (représentant légal et/ou tuteur). Cela permet de répondre à l'ensemble de vos questions et aussi de déterminer votre parcours individualisé de formation.

Ce positionnement comporte deux étapes :

- La réunion plénière (une demi-journée)
- L'entretien individuel (30 minutes), le jour de la réunion plénière ou dans les jours qui suivent, en accord entre l'INF/FFGym et le stagiaire.

FINANCEMENT

En fonction du statut du stagiaire, différents financements sont possibles :

- Contrat de professionnalisation
- CPF (compte personnel de formation)
- Plan de développement des compétences de l'employeur (OPCO pour les moins de 50 salariés)
- Conseil Régional
- Financement personnel

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure et/ou du participant. Ils peuvent faire l'objet d'une prise en charge par l'OPCO

INSCRIPTION : Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et [Cliquez ici](#)

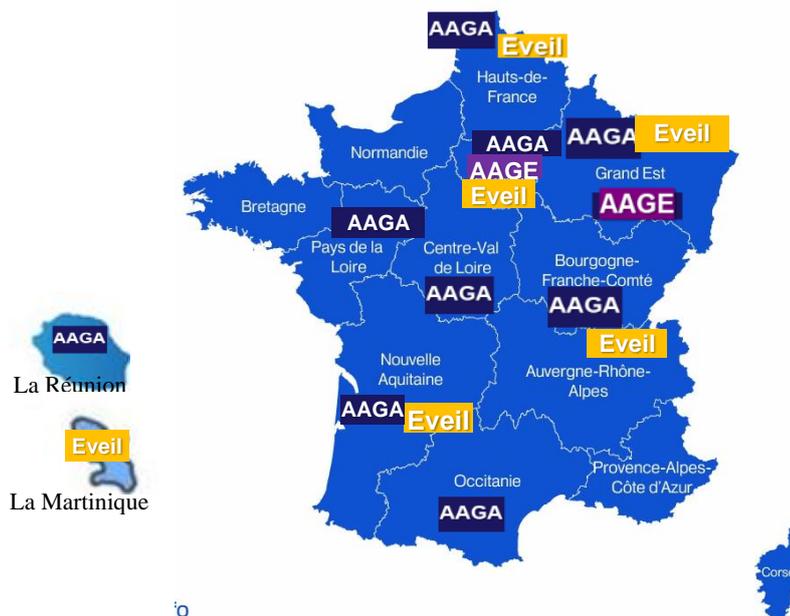
Pour les non licenciés, contactez l'INF/FFGym.

Documents obligatoires à charger sur FORMAGYM (Mon compte/Gestion du compte/Mes documents) après s'être connecté sur FFGYM avec les identifiants licencié (voir page 7).

Responsable technique de la formation :

Thierry Gauvin

Contact : meriem.fellah@ffgym.fr



Nouvelle-Aquitaine

Positionnement et Vérification des exigences préalables à la mise en situation professionnelle (EPMSP) :
le 02 septembre 2023 à BORDEAUX
et le 10 septembre 2023 à POITIERS

Option Acrobatique

FOAD		du 03 octobre 2023 au 15 mai 2024
Module 1	BOULAZAC (24)	du 20 au 23 octobre 2023
Module 2	LA TESTE DE BUCH (33)	du 21 au 24 novembre 2023
Module 3	BOULAZAC (24)	du 17 au 20 février 2024
Module 4	LA TESTE DE BUCH (33)	du 22 au 25 avril 2024 EC* : 25 et 26 avril 2024

Option Eveil Petite Enfance

FOAD		du 03 octobre 2023 au 15 mai 2024
Module 1	POITIERS (86))	du 11 au 15 octobre 2023
Module 2	TERVES (79)	du 07 au 10 décembre 2023
Module 3	TERVES (79)	du 04 au 07 avril 2024 EC* : juin 2024

La Réunion

Positionnement le 25 septembre 2023 à SAINT-DENIS

Vérification des exigences préalables à la mise en situation professionnelle (EPMSP) :
le 23 octobre 2023 à Saint-Denis

Option Acrobatique

FOAD		du 03 octobre 2023 au 15 mai 2024
Module 1	SAINT-DENIS (97)	du 24 au 27 octobre 2023
Module 2	SAINT-DENIS (97)	du 16 au 19 janvier 2024
Module 3	SAINT-DENIS (97)	du 11 au 15 mars 2024
Module 4	SAINT-DENIS (97)	du 06 au 10 mai 2024 EC* : 10 mai 2024

EC* : épreuves certificatives

Ile-de-France

Positionnement
(Acrobatique et Eveil Petite Enfance) :
le 03 septembre 2023 en visioconférence

Option Acrobatique

Vérification des exigences préalables à la mise en situation professionnelle (EPMSP) : le 22 octobre 2023 à CHELLES

FOAD		du 03 octobre 2023 au 15 mai 2024
Module 1	CHELLES (77)	du 22 au 25 octobre 2023
Module 2	CHELLES (77)	du 02 au 05 janvier 2024
Module 3	CHELLES (77)	du 11 au 15 février 2024
Module 4	CHELLES (77)	du 07 au 10 avril 2024 EC* : 11 et 12 avril 2024

Option Eveil Petite Enfance

Vérification des exigences préalables à la mise en situation professionnelle (EPMSP) : le 22 octobre 2023

FOAD		du 03 octobre 2023 au 29 février 2024
Module 1	Lieu à définir	du 22 au 26 octobre 2023
Module 2	Lieu à définir	du 27 au 30 décembre 2023
Module 3	Lieu à définir	du 11 au 14 février 2024 EC* : à définir

Option Expression

Positionnement le 24 septembre 2023 en visioconférence

Vérification des exigences préalables à la mise en situation professionnelle (EPMSP) :
le 01 novembre 2023 à EVRY

FOAD		du 03 octobre 2023 au 15 mai 2024
Module 1	EVRY (91)	du 01 au 05 novembre 2023
Module 2	EVRY (91)	du 04 au 07 janvier 2024
Module 3	EVRY (91)	du 23 au 25 février 2024
Module 4 GR	EVRY (91)	du 22 au 25 avril 2024 EC* : 24 et 25 avril 2024

Grand Est

Positionnement

Le 11 septembre 2023 en visioconférence

Vérification des exigences préalables à la mise en situation professionnelle (EPMSP) :

le 23 octobre 2023 à REIMS

Option Acrobatique

FOAD du 03 octobre 2023 au 15 mai 2024

Module 1 REIMS (51) du 23 au 26 octobre 2023

Module 2 FAMECH (57) du 03 au 06 janvier 2024

Module 3 REIMS (51) du 26 février au 01 mars 2024

Module 4 REIMS (51) du 21 au 25 avril 2024
EC* : 26 avril 2024

Option Expression

FOAD du 03 octobre 2023 au 15 mai 2024

Module 1 PFASTT (68) du 23 au 27 octobre 2023

Module 2 STRASBOURG (67) du 03 au 06 janvier 2024

Module 3 FAMECK (57) du 26 au 29 février 2024

Module 4 THIONVILLE (57) du 22 au 25 avril 2024
GR EC* : 26 avril 2024

Option Eveil Petite Enfance

FOAD du 03 octobre 2023 au 15 mai 2024

Module 1 LUNEVILLE (54) du 01 au 05 novembre 2023

Module 2 LUNEVILLE (54) du 07 au 10 mars 2024

Module 3 LUNEVILLE (54) du 26 au 30 avril 2024
EC* : 30 avril 2024

EC* : épreuves certificatives

Hauts-de-France

Positionnement

le 02 septembre 2023 en visioconférence

Vérification des exigences préalables à la mise en situation professionnelle (EPMSP) :

le 24 octobre 2023 à La Madeleine

Option Eveil Petite Enfance

FOAD du 03 octobre 2023 au 15 mai 2024

Module 1 La Madeleine (59) du 24 au 28 octobre 2023

Module 2 La Madeleine (59) du 24 au 27 février 2024

Module 3 La Madeleine (59) du 20 au 24 avril 2024
EC* : 25 avril 2024

Centre Val de Loire

Positionnement : le 04 novembre 2023 à OLIVET

Vérification des exigences préalables à la mise en situation professionnelle (EPMSP) : le 03 janvier 2024 à BLOIS

Option Acrobatique

FOAD *du 12 décembre 2023 au 15 mai 2024*

Module 1 BLOIS (41) *du 03 au 07 janvier 2024*

Module 2 BLOIS (41) *du 24 au 27 février 2024*

Module 3 ORLEANS (45) *du 28 février au 03 mars 2024*

Module 4 BOURGES (18) *du 22 au 26 avril 2024*
EC* : à définir

Occitanie

Positionnement et Vérification des exigences préalables à la mise en situation professionnelle (EPMSP) :
le 18 octobre 2023 à SETE

Option Acrobatique

FOAD *du 07 novembre 2023 au 30 avril 2024*

Module 1 SETE (34) *du 04 au 07 décembre 2023*

Module 2 MONTAUBAN (82) *du 29 janvier 2024 au 01 février 2024*

Module 3 MONTAUBAN (82) *du 04 au 08 mars 2024*

Module 4 BLAGNAC (31) *du 22 au 26 avril 2024*
EC* : 25 et 26 avril 2024

EC* : épreuves certificatives

**Auvergne-Rhône-Alpes
et Bourgogne-Franche-Comté**

Pour l'Acrobatique et Eveil Petite Enfance :
Positionnement le 06 novembre 2023 en visioconférence

Vérification des exigences préalables à la
mise en situation professionnelle (EPMSP) :
le 08 novembre 2023 en présentiel

Option Acrobatique

FOAD *du 12 décembre 2023 au 15 mai 2024*

Module 1 MONTCEAU (71) *du 04 au 07 janvier 2024*
LES MINES (71)

Module 2 BESANCON (25) *du 17 au 20 février 2024*

Module 3 BESANCON (25) *du 21 au 24 février 2024*

Module 4 *du 22 au 26 avril 2024*
Lieu à définir EC* : à définir

Option Eveil Petite Enfance

FOAD *du 12 décembre 2023 au 15 mai 2024*

Module 1 VILLEFRANCHE SUR SAONE (69) *du 11 au 15 janvier 2024*
à confirmer

Module 2 CUSSET (03) *du 06 au 09 mars 2024*
à confirmer

Module 3 LYON (69) *du 13 au 16 avril 2024*
EC* : 17 avril 2024

MONITEUR FÉDÉRAL

GAF – GAM – GR – Aéro – Trampo - GAc

AVANTAGES

- Le Moniteur fédéral est un diplôme d'entraînement
- Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération
- Il permet d'obtenir l'équivalence de l'UC4 du BPJEPS activités gymniques (en GAF, GAM et GR)

OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral dans la discipline choisie

CONTENUS

- En GAM/GAF/GR : 3 modules de formation
- En Parkour/TeamGym : 2 modules de formation

MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
 - » Formation en présentiel
 - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
 - » Echanges avec les participants
 - » Cas pratiques
 - » Mise en situation / alternance
 - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
 - » Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
 - » QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...
 - » Questionnaire en fin de formation

FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

PUBLIC

Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis.

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'INF.

PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par discipline

L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits selon les disciplines.

PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym

Avoir 17 ans avant l'entrée en formation

Être titulaire de l'animateur fédéral dans la discipline : GAF, GAM, GR, Freestyle, Parkour

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'INF

» Dates et lieux : cf page suivante

» Durée : 105 heures pour la GAM/GAF/GR et 70 heures pour Parkour/TeamGym/Gac

» Coût pédagogique : 777€ pour la GAM/GAF/GR et 518€ pour Parkour/TeamGym/Gac

» Stage en structure dans un club FFG avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral : 70 heures

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.

Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO

Frais de rattrapage : 110 € par épreuve

Responsable technique de la formation :

Thierry Gauvin

Contact : formation@ffgym.fr

Inscription avant le **10 septembre 2023**

Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et [cliquez ici](#).

Programme sous réserve de modifications

CONTENUS DE FORMATION

Module FOAD commun à toutes les disciplines (10h)	Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage Anatomie, physiologie, renforcement musculaire, souplesse, réglementation
Module commun à toutes les disciplines (25h) sauf la GR	Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Protection des gymnastes Démarche d'entraînement Séance
Modules spécifiques GAF (70h)	Méthodologie générale Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres asymétriques Méthodologie de la Poutre Méthodologie du Sol Préparation à la compétition
Modules spécifique GAM (70h)	Méthodologie générale - Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres parallèles Méthodologie des arçons Méthodologie des anneaux Méthodologie de la barre fixe Méthodologie du Sol Préparation à la compétition
Modules spécifiques GR (95h)	Technique Engin, Composition chorégraphique, Trame de composition Styles de danse, Programmation Technique Corporelle, Pédagogie, Musique, Echauffement, Liaison corps/engin Analyse vidéo Acrobaties/ porters, Préparation physique, Espace, Echanges, Collaborations Composition d'ensemble
Module spécifique GAc (35h)	Préparation gymnique Préparation physique Méthodologie enseignement
Module spécifique AER (35h)	Préparation physique, Préparation artistique, Préparation technique Construction chorégraphique Prévention et protection des gymnastes Préparation à la compétition
Module spécifique TRA (35h)	Préparation gymnique Préparation physique Méthodologie enseignement

Programme sous réserve de modifications

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : LE 10 SEPTEMBRE 2023

Le module commun doit être choisi parmi les 7 modules suivants (sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits) :

A BESANCON (25) du 21 au 24 octobre 2023
A BLOIS (41) du 23 au 27 octobre 2023
A LA MADELEINE (59) du 23 au 26 octobre 2023
A LYON (69) du 26 au 29 octobre 2023

A CHELLES (77)	du 30 octobre au 2 novembre 2023
A CHAUMONT (52)	du 2 au 5 novembre 2023
A COLOMIERS (31)	du 26 février au 1 ^{er} mars 2024

CALENDRIER DE FORMATION

Moniteur GAF – Région Bourgogne-Franche-Comté

Module FOAD	à distance	du 1 ^{er} octobre 2023 au 31 mars 2024
Module 1	à BESANCON (25)	du 21 au 24 octobre 2023
Module 2	à MONTCEAU LES MINES (71)	du 28 février au 3 mars 2024
Module 3	à SENS (89)	du 15 au 19 avril 2024

Moniteur GAF – Région Auvergne-Rhône-Alpes

Module FOAD	à distance	du 1 ^{er} octobre 2023 au 2 avril 2024
Module 1	à LYON (69)	du 26 au 29 octobre 2023
Module 2	à préciser	du 26 février au 1 ^{er} mars 2024
Module 3	à préciser	du 15 au 19 avril 2024

Moniteur GAF – Région Ile de France

Module FOAD	à distance	du 1 ^{er} octobre 2023 au 2 avril 2024
Module 1	à CHELLES (77)	du 30 octobre au 2 novembre 2023
Module 2	à CHELLES (77)	du 19 au 23 février 2024
Module 3	à CHELLES (77)	du 15 au 19 avril 2024

Moniteur GAF – Région Grand-Est

Module FOAD	à distance	du 1 ^{er} octobre 2023 au 9 avril 2024
Module 1	à CHAUMONT (52)	du 2 au 5 novembre 2023
Module 2	à METZ (57)	du 6 au 10 mars 2024
Module 3	à ILLZACH (68) ou MULHOUSE (68)	du 26 au 30 avril 2024

Moniteur GAF – Région Occitanie

Module FOAD	à distance	du 1 ^{er} février au 24 mars 2024
Module 1	COLOMIERS (31)	du 26 février au 1 ^{er} mars 2024
Module 2	BLAGNAC (31)	du 25 au 29 mars 2024
Module 3	SETE (34)	du 8 au 12 avril 2024

Moniteur GAF – Hauts de France

Module FOAD	à distance	du 1 ^{er} octobre 2023 au 7 avril 2024
Module 1	à LA MADELEINE (59)	du 23 au 26 octobre 2023
Module 2	à LA MADELEINE (59)	du 26 février au 1 ^{er} mars 2024
Module 3	à LA MADELEINE (59)	du 22 au 26 avril 2024

Moniteur GAF – Centre Val de Loire

Module FOAD	à distance	du 1 ^{er} octobre 2023 au 9 avril 2024
Module 1	à BLOIS (41)	du 23 au 27 octobre 2023
Module 2	à SAINT-AMAND MONTROND (18)	du 26 février au 1 ^{er} mars 2024
Module 3	à SAINT-AMAND MONTROND (18)	du 22 au 26 avril 2024

Moniteur GAF – Région Ile de la Réunion

Module FOAD	à distance	du 1 ^{er} octobre 2023 au 23 avril 2024
Module 1	à SAINT-DENIS (974)	du 23 au 27 octobre 2023
Module 2	à SAINT-DENIS (974)	du 11 au 15 mars 2024
Module 3	à SAINT-DENIS (974)	du 6 au 10 mai 2024

Programme sous réserve de modifications

Moniteur GAF – Région Martinique

Module FOAD	à distance	du 1 ^{er} décembre 2023 au 5 avril 2024
Module 1	à FORT DE FRANCE (972)	du 28 au 31 décembre 2023
Module 2	à FORT DE FRANCE (972)	du 15 au 18 février 2024
Module 3	à FORT DE FRANCE (972)	du 23 au 27 mars 2024

Moniteur GAF – Formule Eté – Région Normandie

Module FOAD	à distance	du 1 ^{er} au 30 août 2024
Module 1 Module 2 Module 3	à POSES (27)	Du 18 au 30 août 2024 (dates à confirmer)

Moniteur GAM

Module FOAD	à distance	du 1 ^{er} octobre 2023 au 30 avril 2024
Module 1	Au choix parmi les 7 proposés ci-dessous	
Module 2	à ARQUES (à confirmer)	du 26 février au 01 mars 2024
Module 3	à LYON	du 22 au 26 avril 2024

**Moniteur GR - Région Ile-de-France
(pas de module commun en GR)**

Module FOAD	à distance	du 1 ^{er} octobre 2023 au 30 avril 2024
Module corporel	à LYON (69)	du 26 au 29 octobre 2023
Module ensemble	à EVRY (91)	du 19 au 22 février 2024
Module engins	à EVRY (91)	du 13 au 17 avril 2024

**Moniteur GR - Région Grand-Est
(pas de module commun en GR)**

Module FOAD	à distance	du 1 ^{er} octobre 2023 au 30 avril 2024
Module corporel	à HOERDT (67)	du 28 octobre au 31 octobre 2023
Module ensemble	à HOERDT (67)	du 2 mars au 5 mars 2024
Module engins	à HOERDT (67)	du 27 avril au 1 ^{er} mai 2024

Moniteur GAc – La Réunion

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2023 au 23 avril 2024
Module 1	ST PAUL (97)	du 23 au 27 octobre 2023
Module 2	ST PAUL (97)	du 11 au 15 mars 2024

Programme sous réserve de modifications

La formation coach gym+ est une formation fédérale permettant de faire découvrir les activités gymniques à un public jeune, adulte ou senior.

Le coach gym+ permet une approche spécifique sur le bien-être, la condition physique et la prévention des maux de dos (programme Lomba+). Il permet également l'encadrement des personnes ayant une affection de longue durée/ALD (programme Ordo+).

Le taux de réussite était de 86% en 2021-2022 et 2020-2021.

OBJECTIFS

- Maîtriser les principes de la méthode APOR (De Gasquet)
- Acquérir les compétences nécessaires à l'encadrement des publics atteints d'une ALD
- Maîtriser les spécificités des différents publics du coach gym+
- Découvrir les programmes spécifiquement conçus pour les publics de + de 25 ans

CONTENUS

- Les principes de la méthode APOR (Approche Posturo Respiratoire – De Gasquet)
- Spécificités des pratiquants ayant une ALD (affection de longue durée)
- Programmes gymniques spécifiques pour les publics de plus de 25 ans

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Méthodes pédagogiques :
 - » Formation en présentiel
 - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
 - » Accès à l'application web gym+
 - » Échanges avec les participants
 - » Cas pratiques
 - » Mise en situation
 - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
 - » QCM
 - » Séance pratique sur un des trois programmes gym+
 - » Une conduite de séance en centre de formation avec un groupe de pratiquants
 - » Questionnaire en fin de formation

FORMATEURS

- Formateurs diplômés d'État ou de la branche professionnelle du sport formés à la méthode APOR
- Experts de la gymnastique
- Formateurs ayant suivi le processus de formation continue de la FFGym

PUBLIC

Public professionnel (salarié, travailleur indépendant, auto-entrepreneur)

Public bénévole

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'INF.

PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par session

Le nombre de places par région est limité. Dès lors que le quota est atteint, les candidats se verront proposer un autre lieu de formation.

L'INF se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits

PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE

EN FORMATION

Être majeur et licencié à la FFGym

Signer le contrat du coach gym+

Pour les professionnels : être titulaire d'un diplôme permettant l'encadrement contre rémunération des activités de la gymnastique : (CQP AAG AGA-AGE/BP AGFF mention A, B et C/BP APT/BP Activités Gymniques/DE et DES liés aux activités gymniques/BEES APT/BEESAG et BEES 1 Gym/BEES TSA/Licence STAPS Education motricité, APA, Santé, Entraînement sportif/DEUG STAPS Animation sportive, Santé/DEUST STAPS Animation sportive, Santé) ou Diplôme d'état de Kinésithérapeute).

Pour les bénévoles : être titulaire du PSC1, justifier de 3 ans d'expérience d'encadrement des activités gymniques et réussir le test de sélection.

DUREE ET COUT DE LA FORMATION

Formation organisée par l'INF.

» Durée : 80 heures en présentiel et 15 heures en FOAD

» Frais de dossier : 110€

» Frais pédagogiques : 2 042,50€

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.

Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO.

Responsable technique de la formation :

Thierry Gauvin

Contact : formation@ffgym.fr

INSCRIPTION :

Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et [cliquez ici](#), puis chargez les justificatifs demandés sur FORMAGYM (Mon Compte, Gestion du compte, Mes documents).

CALENDRIER DE FORMATION (inscription avant le 8 juillet 2023 :

Test de sélection pour les bénévoles :

- Avant le 12 juillet pour la région IDF
- Début octobre pour les régions AURA/NA/CVDL/OCCITANIE/GE/BRETAGNE
- Début décembre pour la région PDLL

Région ILE-DE-FRANCE (FOAD du 1er août 2023 au 30 décembre 2023)

Module 1	GOUSSAINVILLE (95)	du 27 au 30 août 2023
Module 2	GOUSSAINVILLE (95)	du 22 au 25 octobre 2023
Module 3	GOUSSAINVILLE (95)	du 27 au 30 décembre 2023

Région OCCITANIE (FOAD du 1er octobre 2023 au 08 avril 2024)

Module 1	FLAVIN (12)	du 21 au 24 octobre 2023
Module 2	FLAVIN (12) ou TOULOUSE (31)	du 10 au 13 février 2024
Module 3	FLAVIN (12) ou TOULOUSE (31)	du 6 au 9 avril 2024

Régions AURA-BFC (FOAD du 1er octobre 2023 au 23 avril 2024)

Module 1	LYON (69)	du 21 au 24 octobre 2023
Module 2	MONTCEAU LES MINES (71)	du 29 février au 3 mars 2024
Module 3	LYON (69)	du 20 au 23 avril 2024

Région GRAND EST (FOAD du 1er octobre 2023 au 10 mars 2024)

Module 1	LUNEVILLE (54)	du 21 au 24 octobre 2023
Module 2	HAGUENAU (67)	du 4 au 7 janvier 2024
Module 3	MARDEUIL (51)	du 7 au 10 mars 2024

Région NOUVELLE-AQUITAINE (FOAD du 1er octobre 2023 au 28 avril 2024)

Module 1	COGNAC (16)	du 26 au 29 octobre 2023
Module 2	TERVES (79)	du 15 au 17 décembre 2023
Module 3	PESSAC (33)	du 25 au 28 avril 2024

Région BRETAGNE (FOAD du 1er octobre 2023 au 30 avril 2024)

Module 1	A préciser	du 28 au 31 octobre 2023
Module 2	A préciser	du 24 au 27 février 2024
Module 3	A préciser	du 27 au 30 avril 2024

Région CENTRE-VAL DE LOIRE (FOAD du 1er octobre 2023 au 3 mai 2024)

Module 1	AMILLY (45)	du 31 octobre au 3 novembre 2023
Module 2	BOURGES (18)	du 4 au 8 mars 2024
Module 3	SAINT-JEAN DE BRAYE (45)	du 29 avril au 3 mai 2024

Région PAYS DE LA LOIRE (FOAD du 1er décembre 2023 au 23 avril 2024)

Module 1	A préciser	du 27 au 30 décembre 2023
Module 2	A préciser	du 24 au 27 février 2024
Module 3	A préciser	du 20 au 23 avril 2024

SESSIONS DE FORMATION (sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits)





Catalogue de formation

2023 / 2024



<https://www.perforgym-formation.fr/>



<https://bourgogne-franche-comte.ffgym.fr/>



@CRGYMBFC



COMITÉ RÉGIONAL
BOURGOGNE
FRANCHE-COMTÉ

📍 16 rue des prés, 71300 Montceau-les Mines
✉ contact@perforgym-formation.fr